

# Υγεία και Ζωή

ΝΑΙ! ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΖΩΗ - Η ΠΡΕΒΕΖΑ ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΔΗΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ



**Η** παρούσα δυσμενής οικονομική, κοινωνική και πολιτική συγκυρία (Καλλικράτης, Μνημόνιο) καθιστά επείγοντα τα ζητήματα υγείας και της φροντίδας της. Είναι βέβαιο πως 1) η νοσηρότητα θα μεταβληθεί, με «νέες» ασθένειες που θα βγουν στο προσκήνιο ενώ θεωρούνταν ασήμαντες ή απίθανες και 2) η θνητότητα θα τροποποιηθεί από αιτίες που θα γίνουν απειλητικές ενώ είχαν μέχρι τώρα απωθηθεί. Τα παιδιά και οι γέροντες θα ταλαιπωρηθούν. Οι φτωχότεροι, οι απολυμένοι, οι ανασφάλιστοι, οι κοινωνικά αβέβαιοι (π.χ. αλλοδαποί και μετανάστες) θα εκτεθούν σε νόσους που θα τους βασανίσουν αν δεν προστατευθούν. Αυτοί οι ίδιοι μπορεί να αποτελέσουν και πόλους διάδοσης νόσων, αφού δεν θα μπορούν εύκολα και άμεσα να τις αντιμετωπίσουν, και, ως εκ τούτου, θύματα ρατσισμού. Ο Δήμος ως κρατικός φορέας άμεσης επαφής με το δημότη (και κάθε κάτοικο του Δήμου) και κοινωνικής αντίληψης πρέπει να αποδώσει ιδιαίτερη σημασία στα ζητήματα της δημόσιας υγείας στην παρούσα φάση.

Σε συνθήκες 1) ομαλής κρατικής χρηματοδότησης και 2) άριστης λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Υγείας ο Δήμος έχει την υποχρέωση μιας απλής προνοιακής, προληπτικής και πολυβάθμιας υπηρετήσης της υγείας. Όμως οι δύο παραπάνω όροι θεωρούνται σήμερα απόλυτα ανέφικτοι λόγω φανερής υποχρηματοδότησης και ενθάρρυνσης της ιδιωτικοποίησης. Για το λόγο αυτό, στα ζητήματα ιατρικής και θεραπευτικής φροντίδας, η δημοτική κίνηση «Δημόσιος Χώρος Πρέβεζα - Λούρος - Ζάλογγο» δεσμεύεται 1) να αναλάβει ιδιαίτερες δράσεις θεσμικού περιεχομένου και 2) να αποδοθεί σε κινηματική αντίσταση για θέματα υγείας και αποκατάστασής της. Εξάλλου, είναι τόσο θλιβερό να υπενθυμίσουμε

πως, η Πρέβεζα βιώνει συνεχώς συνθήκες συνειδητοποίησης της ελλιπούς φροντίδας υγείας και ζωής (ατυχήματα) πάνω στα ξεψυχισμένα κορμιά παιδιών της.

Το ζήτημα του Νοσοκομείου αποτελεί από μόνο του κεντρικό θέμα διεκδίκησης πολύ περισσότερο μάλιστα αφού ένα μεγάλο μέρος της πρεβεζάνικης κοινωνίας έχει απερίφραστα ταχθεί υπέρ της ίδρυσης νέας επαρκούς κρατικής νοσοκομειακής μονάδας χωρίς τη σύμπραξη δημοσίου και ιδιωτικού τομέα. Απόρριψη της διαδικασίας ΣΔΙΤ: Αυτή είναι και η καθαρή θέση της δημοτικής κίνησης «Δημόσιος Χώρος Πρέβεζα - Λούρος - Ζάλογγο».

Σε γενικότερο πλαίσιο, η κίνησή μας θέτει το κεντρικό σκοπό «Υγεία για όλους» και, μέσα στην παρούσα δυσμενή συγκυρία, θα προωθήσει επιμέρους στόχους που μπορούν να επιτευχθούν με μικρότερο κόστος. Τέτοιοι είναι η συνεργασία του Δήμου με τους παιδικούς σταθμούς, τα νηπιαγωγεία, τα σχολεία και τα λοιπά εκπαιδευτικά ιδρύματα (αλλά και τους επαγγελματικούς χώρους υγειονομικού - κοινωνικού - νεανικού ενδιαφέροντος) για επίβλεψη ως μέριμνα πρόληψης και φροντίδας, που επίσης θα εκδηλωθεί ιδιαίτερα απέναντι σε ευαίσθητες πληθυσμιακές μονάδες (π.χ. οι αγρότες ως χρήστες φυτοφαρμάκων) με διαφώτιση και παρότρυνση του πληθυσμού ώστε να μην αμελεί τους ελέγχους «πριν από τα συμπτώματα» (π.χ. καρδιαγγειακών και καρκίνου) και με φροντίδα στο σπίτι (π.χ. ηλικιωμένων, χρονίως πασχόντων και χρηζόντων παρηγορητικής μέριμνας).

Η δράση του Δήμου θα εξαπλωθεί επιθετικά σε κάθε σημείο του δημόσιου χώρου που συνδέεται με την πρόκληση 1) νόσων και ψυχικών διαταραχών, 2) ατυχημάτων 3) τοξικών εξαρτήσεων και 4) οχλήσεων και δυσφορίας. Θα αναληφθεί προσπάθεια ώστε να διαχυθεί στην πρεβεζάνικη κοινωνία η θετική στάση για την υγιεινή διαβίωση με διοργάνωση σχετικών μαθημάτων, προβολή υγιεινών δραστηριοτήτων (ατομικών και επαγγελματικών) και εκπόνηση επιδημιολογικών και διατροφικών μελετών και ερευνών. Αυτά συμπληρώνονται επίσης 1) με το αίτημα αναδιοργάνωσης του συστήματος μεταφορών στο δημοτικό έδαφος, στην πόλη και την ύπαιθρο, και στον άξονα Πρέβεζα-Ιωάννινα, ώστε να αποφεύγονται τα ατυχήματα και να επιταχύνεται η ταχεία πρόσβαση στα σημεία ιατρικής φροντίδας, καθώς και 2) με τη χωροταξικά άριστη χρήση του ΕΚΑΒ.

Στο ζήτημα των ερευνών/μελετών έχουν ήδη ληφθεί ενθαρρυντικές απαντήσεις από επιστήμονες του Κέντρου (Υγειονομική Σχολή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο) για τη δυνατότητα να ενταχθεί ο πληθυσμός της Πρέβεζας στα δικά τους ερευνητικά προγράμματα. Εξάλλου ο Δήμος θα επιδιώξει να παράσχει φιλοξενία σε νεαρούς γιατρούς ερευνητές (π.χ. υποψήφιους διδάκτορες από τα Γιάννινα ή την Αθήνα) ώστε να γίνει η Πρέβεζα μια πρότυπη περιφέρεια ιατρικής φροντίδας και αντίληψης και προαγωγής της

υγείας. Αλήθεια, καιρός δεν είναι να γίνει η αποπυρηνικοποιημένη Πρέβεζα και απονικοτινοποιημένη;...

Όσον αφορά τους «νέους φτωχούς» της πόλης και της υπαίθρου, που θα πολλαπλασιασθούν με τις οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες του «Μνημονίου», ο Δήμος θα προχωρήσει στη δημιουργία «ασπίδας προστασίας» με ίδρυση και λειτουργία λαϊκού φαρμακείου (με την εθελοντική συμμετοχή φαρμακοποιών) και λαϊκού ιατρείου (με τη εθελοντική συμμετοχή ιατρών), που θα λειτουργούν με την ευθύνη του Δήμου (και που θα συμπληρωθούν, αν χρειαστεί, με λαϊκά παντοπωλεία, δημόσιες κρήνες και σχολικά εστιατόρια σε «ολοήμερα σχολεία ημιδιατροφής»).

Ιδιαίτερη μέριμνα θα αναληφθεί για 1) την ίδρυση σταθμών πρώτων βοηθειών στα σχολεία (με ελεύθερη προσβασιμότητα και από τις αντίστοιχες συνοικίες), 2) τα κέντρα προστασίας ηλικιωμένων και 3) την αντιμετώπιση των ανομολόγητων ζητημάτων των ουσιών, της διάδοσής τους στο δημοτικό έδαφος και την αποκατάσταση-επανάταξη των εθισμένων.

Η ψυχική υγεία δεν αποτελεί για μας, τον φτωχό συγγενή της υγείας. Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στηρίζουμε όλες τις δομές ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής φροντίδας και αποκατάστασης (Κέντρο Ψυχικής Υγείας & Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο, Ξενώνας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, Προστατευόμενα Διαμερίσματα, ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ) οι οποίες λειτουργούν στα όρια του Δήμου μας, έτσι που να λειτουργήσει ένα ολοκληρωμένο σύστημα φροντίδας του ψυχικά πάσχοντος συμπολίτη μας στον τόπο κατοικίας του, από προγράμματα για την πρόληψη και την καταπολέμηση του στίγματος, μέχρι θεραπεία, αποκατάσταση και ένταξη στην αγορά εργασίας. Σημαντικό έργο μπορεί να προσφέρει στην άρση του αποκλεισμού από την εργασία, η λειτουργία του «Κοινωνικού Συνεταιρισμού Περιορισμένης Ευθύνης» με αντικείμενο την καλλιέργεια και εμπορία βιολογικών αγροτικών προϊόντων από ψυχικά πάσχοντες την οποία ο Δήμος πρέπει να στηρίξει με πολλούς τρόπους.

Τέλος, το «ιδεώδες της υγείας και της ζωής» θα θεωρηθεί ως δικαίωμα και υποχρέωση προστασίας άλλων οργανισμών που βρίσκονται στο δημοτικό έδαφος ώστε να επιδειχθεί η σχετική στοργή στα ζώα (π.χ. τα δεσποζόμενα και αδέσποτα σκυλιά) και να καλλιεργηθούν τα σχετικά συναισθήματα συμπάθειας, ευθύνης και υγιεινής αλληλεπίδρασης.